

JAK ODNIEŚĆ SUKCES?

Sukcesem można i należy zarządzać. Można też nauczyć się dążenia do sukcesu. Trzeba tylko rozsądnie go planować, przygotowywać się do realizacji określonych zadań, kalkulować i świadomie kształtować swoje życie.

Słownik języka polskiego definiuje sukces jako „udanie się czegoś, pomyślny wynik jakiegoś przedsięwzięcia, jakiejś imprezy; powodzenie, triumf.”

Jest to także osiągnięcie zamierzonego celu, zdobycie czegoś dla nas istotnego, czy uznanie społeczeństwa lub jakiejś grupy; stanowi efekt pracy, naszych starań, poszukiwań. Pojęcie sukcesu ma wiele znaczeń i kojarzy nam się głównie z sukcesem osobistym, zawodowym lub finansowym. To potrzeba sukcesu pobudza większość z nas do działania. Jej źródła mogą być różne, np. z jednej strony chęć osiągnięcia wysokiej pozycji społecznej, pieniędzy, sławy lub władzy, a z drugiej – obawa przed porażką.

Warunki osiągnięcia sukcesu

Psychologowie twierdzą, że nie istnieje coś takiego, jak osobowość sukcesu. Badania przeprowadzone wśród specjalistów i wybitnych menedżerów pokazały jednak, że występują zależności pomiędzy cechami osobowości a osiąganiem sukcesu. Czynnikiem, które uznano za najważniejsze do osiągnięcia sukcesu, są m.in.

- ✓ wiara w siebie,
- ✓ rozsadek,
- ✓ wydajność
- ✓ skuteczne działanie.

Każdy chciałby mieć wspaniałe życie i cieszyć się codziennością. To, jak czujemy się dzisiaj, zależy jednak w dużym stopniu od tego, co działo się wczoraj, a to, co będzie w przyszłości, od tego, co robimy dziś. Na przeszłość nie mamy już wpływu - możemy tylko bazować na zdobytym doświadczeniu, a z popełnionych błędów wyciągać wnioski. Na przyszłość natomiast mamy zasadniczy wpływ. Warto poznać zasady skutecznego działania i wierzyć w jego pozytywne konsekwencje, poszerzyć swoją wiedzę na temat komunikacji interpersonalnej, zarządzania sobą w czasie, umiejętności pracy w zespole czy radzenia sobie ze stresem, frustracją i depresją. To niezwykle pomocna inwestycja na przyszłość.



Świat zmienia się tak szybko, że często nie nadążamy za tymi zmianami. Rozejrzyj się Dookoła. Zobacz, jak wiele osób zaskoczyła nowa polska rzeczywistość. I chociaż mijają lata, wciąż nie potrafią się do niej przystosować. Duży wpływ na taki stan rzeczy mają następujące czynniki:

- brak odpowiedniego wykształcenia, czyli konkretnej wiedzy merytorycznej, dzięki której czujemy się przydatni w dzisiejszym społeczeństwie,
- brak cech charakteru zapewniających umiejętności adaptacji do warunków wolnorynkowego społeczeństwa oraz brak wiedzy z zakresu skutecznego działania.

Aby osiągnąć sukces musisz wiedzieć, co chcesz osiągnąć i jak to zrobić. Zakładamy, że jesteś przekonany o konieczności zdobywania kwalifikacji zawodowych, dzięki którym będziesz wartościowym pracownikiem i członkiem społeczeństwa.

Szersze spojrzenie na sukces

Odniosłeś już zapewne wiele sukcesów, a kolejnym stanie się niebawem ukończenie szkoły średniej i zdanie matury. Jednak o sukcesie można myśleć szerzej - w perspektywie całego życia. Wszak często mówimy o innych „to człowiek sukcesu” albo swoje życie określamy słowami „odniosłem w życiu sukces”. Proponujemy tutaj spojrzenie na sukces jak na całość życia, na jego różne przejawy.

Działanie, czyli proces

Sukces to nie tylko osiągnięcie poszczególnych celów, zdobywanie rzeczy, ocen czy stanowisk, ale droga do nich. Jeżeli wiesz, czego pragniesz i co chcesz osiągnąć, i jeżeli robisz coś w tym kierunku, to już jesteś człowiekiem sukcesu. Każdy, kto się nie poddaje bierności, kto działa, żeby zrealizować swoje pragnienia, posuwa się we właściwym kierunku, jest człowiekiem sukcesu. W najbliższej przyszłości będziesz zdawać maturę. Jeżeli zdarzy się tak, że jej nie zdasz, nie pozwól sobie i innym traktować tego, jak bezwarunkowej porażki. Jak wszystkie błędy, to tylko lekcja, to skłonienie Cię do dodatkowej pracy, do nauczania się tego, czego się nie nauczyłeś do tej pory. Nie wszyscy podążają do celu taką samą drogą. I naprawdę - jeżeli właściwie się do tego podejdziesz - każda taka lekcja jest szansą na rozwój. Okoliczności życiowe często skłaniają nas do określonych decyzji w danym czasie. Ponadto zdobywanie wiedzy, uczenie się i rozwój nie łączą się jedynie z wiedzą zdobywaną na wyższych uczelniach. Więcej, jest taka część wiedzy, której tam zdobyć nie można. Jeżeli zdecydowałeś, że nie chcesz kończyć studiów czy szkoły policealnej, a pragniesz rozpocząć pracę lub założyć własną firmę - również jesteś człowiekiem sukcesu. To jest bowiem Twoja świadoma decyzja i wcale nie gorsza od decyzji kolegów czy koleżanek idących na studia. Ważne jest to, jak będziesz pracować i żyć, i czy będziesz z tym szczęśliwy, a nie to, czy skończysz studia, albo czy je w tym roku zaczniesz.

Krótko mówiąc – sukcesem może być sposób, w jaki żyjesz, droga, którą obrałeś i którą podążasz oraz fakt, że wiesz, dokąd idziesz i znasz sposób „podróżowania”.

Oto, co tak naprawdę
składa się na pełny
życiowy sukces:

- S Spokój sumienia
- U Udane życie emocjonalne, rodzinne
- K Kariera zawodowa
- C Cele większe niż my
- E Energia
- S Styl



S JAK SPOKÓJ SUMIENIA

Szczęście i sukces możliwe są tylko wtedy, gdy postępuje się w zgodzie z własnym sumieniem. Wszelkie działania wbrew sumieniu kończą się porażką.

U JAK UDANE ŻYCIE EMOCJONALNE, RODZINNE

Do spełnionego życia potrzebni są bliscy ludzie i emocje z nimi związane: miłość, przyjaźń oraz poczucie przynależności do określonej grupy. Warto o tym pamiętać i nie rzucać się w wir działania w pojedynkę, zapominając o bliskich ludziach.

K JAK KARIERA ZAWODOWA

Słowo „kariera” zakłada ciągły rozwój i wzrost. Żebyś mógł mówić, że robisz karierę, powinieneś zdobywać coraz silniejszą pozycję w pracy, mieć coraz wyższe stanowisko lub coraz trudniejsze zadania do wykonania. Coraz wyższa płaca jest również elementem wyznaczającym rozwój. Trzeba zatem myśleć o swoim życiu zawodowym i pracy jak o drodze, a nie jak o celu. Trudno uznać się za człowieka sukcesu, kiedy wciąż z tym samym skutkiem wykonujesz tę samą pracę, kiedy nie towarzyszy jej Twój rozwój.

C JAK CELE WIĘKSZE NIŻ MY

Wyznaczanie celów potrzebne jest po to, by wiedzieć, dokąd zmierzamy, móc kontrolować tę drogę i cieszyć się świadomością osiągniętych efektów. Oprócz prywatnych celów potrzebne są i te wielkie, uniwersalne, wykraczające poza horyzont życia człowieka.

E JAK ENERGIA

Bez zdrowia i ogólnej sprawności trudniej cieszyć się sukcesem. Dlatego warto rozsądnie eksploatować fizyczne możliwości i dbać o ich regenerację, troszcząc się rozsądnie o własne ciało.

S JAK STYL

Styl to oprawa sukcesu, przypominająca nam, że każdy ma prawo do indywidualnego doboru rzeczy potrzebnych mu do szczęścia. Nie wszyscy potrzebują tych samych gadżetów i wcale nie trzeba ścigać się z innymi, aby czuć się szczęśliwym.

Warto tu pamiętać mądrą maksymę:

**„Możesz mieć wszystko, co jest ci potrzebne do szczęścia,
ale WSZYSTKIEGO mieć nie możesz”.**

Dlatego nie zawsze warto naśladować innych. Znacznie lepiej wniknąć głębiej w siebie i zastanowić się: co potrzebne jest właśnie mnie, jakie rzeczy, jaka oprawa, abym poczuł się człowiekiem sukcesu.

Doradca zawodowy

Na podstawie publikacji „Wyprawka Maturzysty” „Na rozdrożu”2003/2004